

## MICRONEEDLING THERAPIE

**Die Anti-Aging-Waffe gegen Falten auf den Händen, am Hals, im Gesicht und Dekolleté. Die innovative Behandlungsmethode für schönere und frischere Haut.**

Das Microneedling ist eine der modernsten Techniken zur Behandlung von Falten, Narben, Pigmentstörungen und Schwangerschaftsstreifen. Zudem dient das Microneedling zur Porenverfeinerung und Hautstraffung. Diese Methode wird auch erfolgreich im Bereich Anti-Aging eingesetzt.

Microneedling ist eine hochwirksame Methode, die bei Falten, fahler Haut, Aknenarben, Verbrennungsnarben, Pigmentstörungen, Melasma (Chloasma) Dehnungstreifen (Schwangerschaftsstreifen), großporiger Haut und je nach individueller Hautbeschaffenheit auch bei Rosacea und weiteren physischen und kosmetischen Problemen eingesetzt werden kann.

### **Wie funktioniert das Microneedling?**

Bei den neuesten Methoden des Needlings wird das Stamping-Verfahren verwendet. Ein steriler Behandlungskopf mit 9 bis 16 feinen Nadeln dringt in die obere Hautschicht in Intervallen ein. Die Eindringtiefe wird individuell auf Ihre Haut abgestimmt. Durch das Eindringen der Nadeln werden feine Kanäle in der Oberhaut erzeugt. Diese lösen körpereigene Heilungsmechanismen aus, die Collagen, Elastin und Hyaluronsäure vermehrt produzieren und somit die Haut von Innen aufpolstern.

Das Ergebnis: Zellregeneration durch eine Collagen-Induktions-Therapie (CIT) – für ein strahlendes gesünderes Aussehen.

### **Anwendung:**

Die hauptsächlichsten Anwendungen von Microneedling sind:

- Falten
- Fahle Haut
- Narben
- Aknenarben
- Verbrennungsnarben
- Pigmentflecken
- Melasma / Chloasma
- Altersflecken
- Schwangerschafts- und Dehnungstreifen
- Anti-Aging
- gealterter sonengeschädigter Haut
- großporiger Haut
- Skin Rejuvenation
- Knitterfältchen

## **Microneedling im Anti-Aging Bereich?**

Durch das Microneedling wird die körpereigene Kollagensynthese der Haut angeregt und bewirkt somit eine Verzögerung des Alterungsprozesses bzw. eine nachhaltige Verjüngung der Haut mit Langzeit-Effekt. Dieser Prozess dauert ca. 6-8 Wochen. Je nach individueller Hautbeschaffenheit, sind für eine Hautverjüngung mindestens 3-6 Microneedling – Treatments im Abstand von ca. 1-2 Wochen erforderlich.

Bei Anti-Aging Behandlungen wird der positive Effekt genutzt, dass nach dem Microneedling die Aufnahmefähigkeit der Haut etwa für verjüngende Wirkstoffe wie z.B. Hyaluronsäure, in die tieferen Hautschichten deutlich verstärkt wird. Daher erweisen sich gezielt nach der Behandlung durchgeführte kosmetische Behandlungen und flächige Hyaluronsäure als sehr nützlich.

Diese Kombinationsmethode hat den Vorteil einerseits eines sofort sichtbaren Aufpolsterungseffekts und andererseits eines länger anhaltenden Ergebnisses durch die gesteigerte Aktivierung der körpereigenen Kollagensynthese.

Neuere Untersuchungen zeigen auch eine deutliche Verbesserung bei Couperose und Rosacea.

## **Wie viele Behandlungen sind notwendig und in welchem Abstand?**

Wie viele Behandlungen notwendig sind, ist abhängig von dem Ziel, das Sie erreichen wollen und für welchen Zweck Sie das Microneedling durchführen möchten. Bei der Anti-Aging Behandlung werden ca. 3-6 Behandlungen benötigt.

Jede Behandlung dauert ca. 30-90 Minuten. Bei der Narbenbehandlung werden ca. 3-8 Behandlungen benötigt. Die Needling Behandlungen werden als Kur 1x wöchentlich durchgeführt. Zur Erhaltung 1x pro Monat.

## **Was sind die Vorteile des Microneedling?**

Die Microneedling Behandlung ist schmerzarm, und nicht invasiv. Des Weiteren müssen Sie mit keinen Ausfallzeiten nach der Microneedling-Behandlung rechnen. Ein weiterer Vorteil ist, dass die Behandlung beliebig oft wiederholt werden kann. Oftmals wird zur Vorbeugung der Hautalterung ein Therapieplan erstellt, der aus mehreren Microneedling Behandlungen, welche über das Jahr verteilt sind, besteht. Es hat gezeigt, dass diese Behandlungsweise besonders effektiv ist.

## **Wie sollte ich meine Haut nach einer Microneedling Behandlung pflegen?**

Es ist generell zu sagen, dass die Haut unabhängig von der Microneedling Behandlung kosmetisch durch hochwertige, auf Ihren Hauttyp angepasste Produkte gepflegt werden sollte. Nur wenn Sie kontinuierlich die Produkte auch benutzen, können Sie von einer gepflegten und schönen Haut profitieren.

Allerdings sollte die Haut besonders nach dem Microneedling gepflegt werden, da die Haut nun sehr aufnahmefähig ist und sich eine Verbesserung so schneller und leichter erzielen lässt.

Die Haut muss vor Sonneneinstrahlung geschützt werden und sie sollen für 1-2 Tage nicht in die Sauna.

### **Nebenwirkung**

Unmittelbar nach der Behandlung ist die Haut gerötet, diese klingt je nach Behandlungsintensität nach wenigen Stunden oder 1 Tag ab. Es entstehen keine Ausfallzeit. Da die schützende Epidermis nicht zerstört und somit intakt bleibt, und sich die feinen Einstichkanäle rasch wieder schliessen, sind postoperative Infektionen unwahrscheinlich.