

## **SOFTFACELIFTING MIT HIFU**

### **Mit hochintensiv fokussiertem Ultraschall zum perfekten Lifting ohne OP**

#### **Was ist HIFU?**

HIFU ist eine nicht-chirurgische Behandlung für Gesicht, Hals, Dekolleté und Körper, die hochfokussierten Ultraschall nutzt, um erschlaffte und faltige Haut ohne jegliche Ausfallzeit zu behandeln.

#### **Was ist so einzigartig an dieser Behandlung?**

HIFU ist die einzige nicht-invasive Behandlung, die gezielt in die tieferen Hautschichten eindringt ohne die obere Hautschicht zu verletzen, ganz ohne schneiden.

#### **Wie funktioniert die HIFU Behandlung?**

Wie bei anderen Ultraschallverfahren wird ein glatter Ultraschallkopf über die Haut geführt und erzeugt ein Bild auf dem Monitor, mit dem der Behandler genau planen kann wo die Ultraschallenergie im Gewebe freigesetzt werden soll. Mit demselben Ultraschallkopf kann dann fokussierte Ultraschallenergie in die vorgesehenen Gewebeschichten abgegeben werden, um die gewünschten Straffungseffekte zu generieren. Als Reaktion auf diese Energie, wird in Ihrer Haut die Neubildung von Kollagen angeregt. Die Haut wird nach und nach fester und straffer. Es entsteht ein natürlicher Lifting Effekt.

#### **Wozu dient Kollagen? Wie stimuliert HIFU die Neubildung von Kollagen?**

Kollagen ist ein natürliches Protein, das die Jugendlichkeit Ihrer Haut bewahrt, indem es sie strafft und elastisch macht. Während wir altern, verliert das Kollagen an Elastizität und die Haut wird schlaff. HIFU setzt genau hier an und „repariert“ die Haut, es regt die Haut an, wieder neues Kollagen zu produzieren.

#### **Kann HIFU ein Facelift ersetzen?**

HIFU ist ein „uplift“ kein „face lift.“ HIFU ist nicht mit einem chirurgischen Eingriff gleichzusetzen, hat sich aber als wirkungsvolle Alternative für all Diejenigen erwiesen, die für eine invasive Behandlung noch nicht bereit sind.

#### **Wie unterscheidet sich HIFU von Laserbehandlungen?**

Laser arbeiten in der Regel in den oberflächlichen Schichten der Haut (z. B. feine Linien, Falten, Pigment- Veränderungen). HIFU befasst sich mit der tiefen Hautschicht, der grundlegenden Schicht, die in der kosmetischen Chirurgie beim Facelift angesprochen wird. Daher sind die beiden Technologien ziemlich gleich zu setzen.

## **Ist HIFU sicher?**

Ultraschallenergie wird seit mehr als 50 Jahren erfolgreich in der medizinischen Diagnostik und Therapie eingesetzt. Klinische Studien haben die Sicherheit dieser neuesten Anwendungsmethode bestätigt.

## **Wer eignet sich für die HIFU Gesichts- und Halsbehandlung?**

Für eine HIFU Behandlung ist der Patient geeignet, dessen Haut sich soweit entspannt hat, dass sie weniger straff aussieht und sich auch so anfühlt. Eine abgesunkene Augenbrauenlinie oder erschlaffte Haut der Augenlider sind zum Beispiel erste Anzeichen alternder Haut.

## **Wer eignet sich für die HIFU Dekolleté Behandlung?**

Personen mit mäßig tiefen, senkrechten Falten auf der Brust sind ideale Kandidaten für eine HIFU Brust oder Dekolleté Behandlung. Das Dekolleté wird häufig außer Acht gelassen, weil man sich bei „Schönheitsbehandlungen“ meistens mehr auf das Gesicht konzentriert. Aber weil die Haut am Dekolleté dünner ist als die des Gesichtes, ist dieser Bereich recht anfällig für Schäden durch die Sonne. Auch „Seiten-Schläfer“ sind besonders anfällig für unschöne Falten am Dekolleté.

## **Wie lange dauert eine HIFU Behandlung?**

Eine Behandlung dauert zwischen 30 und 90 Minuten, abhängig von dem zu behandelnden Bereich.

## **Welche Problemzonen können mit HIFU behandelt werden? Welche Ergebnisse können erreicht werden?**

HIFU richtet sich an alle Patienten mit schlaffer, leicht hängender Haut im Gesicht, am Hals und am Dekolleté. HIFU erneuert die Haut von innen und gibt ihr ein insgesamt frischeres und strafferes Aussehen.

## **Wann werde ich Ergebnisse sehen?**

Mit nur einer Behandlung wird bereits der Regenerationsprozess in Gang gesetzt. Dieser Erneuerungsprozess, bei dem neues, frisches Kollagen aufgebaut wird, dauert ungefähr 2-3 Monate. Das Endergebnis ist innerhalb von 3-6 Monaten zu erwarten. Bei bestimmten Patienten könnte eine zusätzliche Behandlung sinnvoll sein.

## **Wie lange hält das Ergebnis an?**

Patienten, die mit HIFU behandelt wurden, haben auch ein Jahr nach dem Eingriff noch frisches junges Kollagen. Die Haut altert jedoch auch weiterhin. Zukünftige Touch-Up-Behandlungen können dabei helfen, mit dem für jeden einzelnen unterschiedlich ablaufenden Alterungsprozess Schritt zu halten.

### **Benötige ich mehr als seine Behandlung?**

Die Mehrzahl der Patienten benötigen nur eine Behandlung, aber in manchen Fällen kann eine Nachbehandlung notwendig sein (je nachdem, wie viel Laxheit Ihre Haut aufweist und wie ihre körpereigene biologische Reaktion auf die Ultraschallbehandlung ist).

### **Gibt es Ausfallzeiten?**

HIFU ist ein nicht-invasives Verfahren, somit gibt es keine Ausfallzeiten. Sie können direkt nach der Behandlung wieder Ihren gewohnten Aktivitäten nachgehen.

### **Wie fühlt es sich an?**

Durch die Abgabe der mikrofokussierten Ultraschallenergie werden in den gewünschten Gewebeschichten kleinste Koagulationspunkte gesetzt, was Sie als eine vorübergehende Wärmeentwicklung wahrnehmen können. Jeder Patient wird die Intensität dieser Behandlung individuell empfinden. Ihr Arzt wird, wenn gewünscht, Maßnahmen ergreifen damit Sie die Behandlung so angenehm, wie möglich empfinden. Die Patienten fühlen sich nach der Behandlung normalerweise gut und freuen sich auf die zu erwartenden Ergebnisse.

### **Gibt es Nebenwirkungen?**

Eventuell ist Ihre Haut nach der Behandlung etwas gerötet, diese Rötungen verschwinden im Allgemeinen jedoch bereits nach wenigen Stunden. Es ist nicht ungewöhnlich, dass nach der Behandlung für ein paar Tage leichte Schwellungen auftreten oder die Haut einige Wochen berührungsempfindlich erscheint oder ein leichtes Prickeln zu verspüren ist. Selten kann es auch zu vorübergehenden Nebenwirkungen, wie kleinen blauen Flecken oder einem lokalen Taubheitsgefühl kommen, die Ihr Arzt dann aber mit Ihnen nachbeobachten wird.

### **Anwendung in Verbindung mit HYALURON, FILLER?**

- 2 Monaten warten nach Hyaluron/Filler Behandlung
- 2 Monaten warten nach Botox Behandlung
- Bezieht sich nur auf das Behandlungsareal, daneben kann mit HIFU behandelt werden.